Benedicte er drømmende, flyvsk og eventyrlig. Hun er initiativrig og kan især gribes af spontanitet. Hun er følsom overfor stemninger og mærker hurtigt både ting og mennesker omkring sig.

Til Benedictes spiller: Du kan altid lade Benedicte ændre på tonen af en scene; måske fra noget tragisk til noget mere muntert, fra noget sjovt til noget mere uhyggeligt. Brug Benedictes spontanitet og drømmende adfærd til at beskrive stemningen i rummet, og have fokus på fællesskabet, dets lyde, lugte, stemmer.

Spiritus

Opus Dei

I et katolsk nonnekloster er bøn og andagt - en slags tænketid, centrale elementer af hverdagen.

Ora et Labora

Gennem fysisk aktivitet og hårdt arbejde finder nonnerne deres forbindelse til Gud og det spirituelle.

Silentium Claustrale

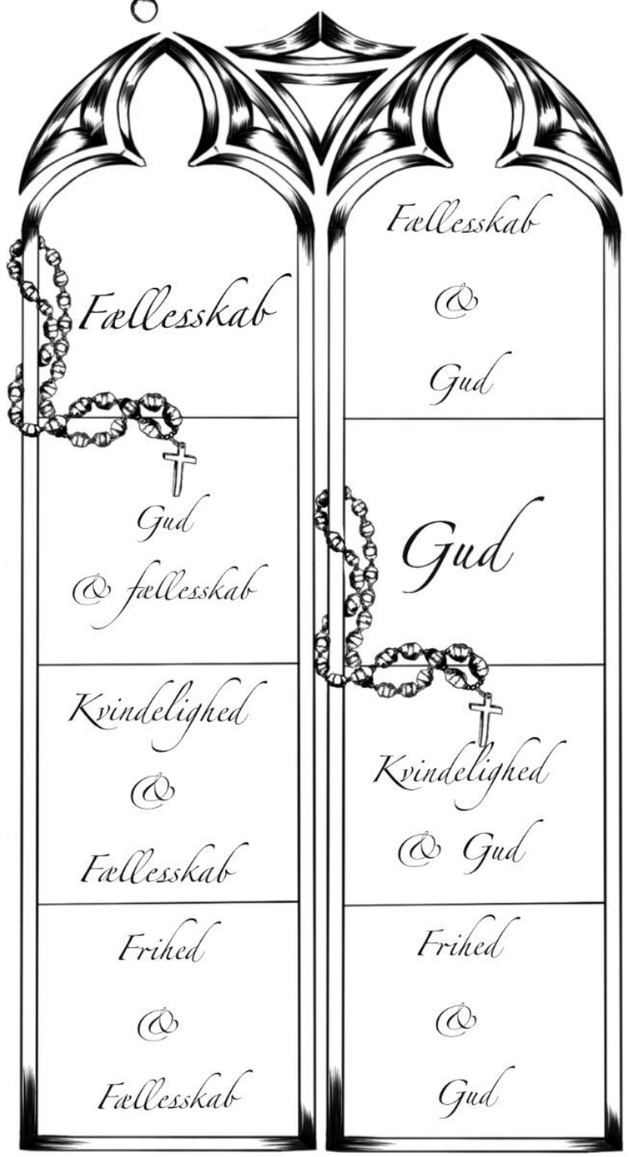
For bedre at kunne høre Guds værk omkring sig, kalder klosterlivet for nonnerne på stilhed.

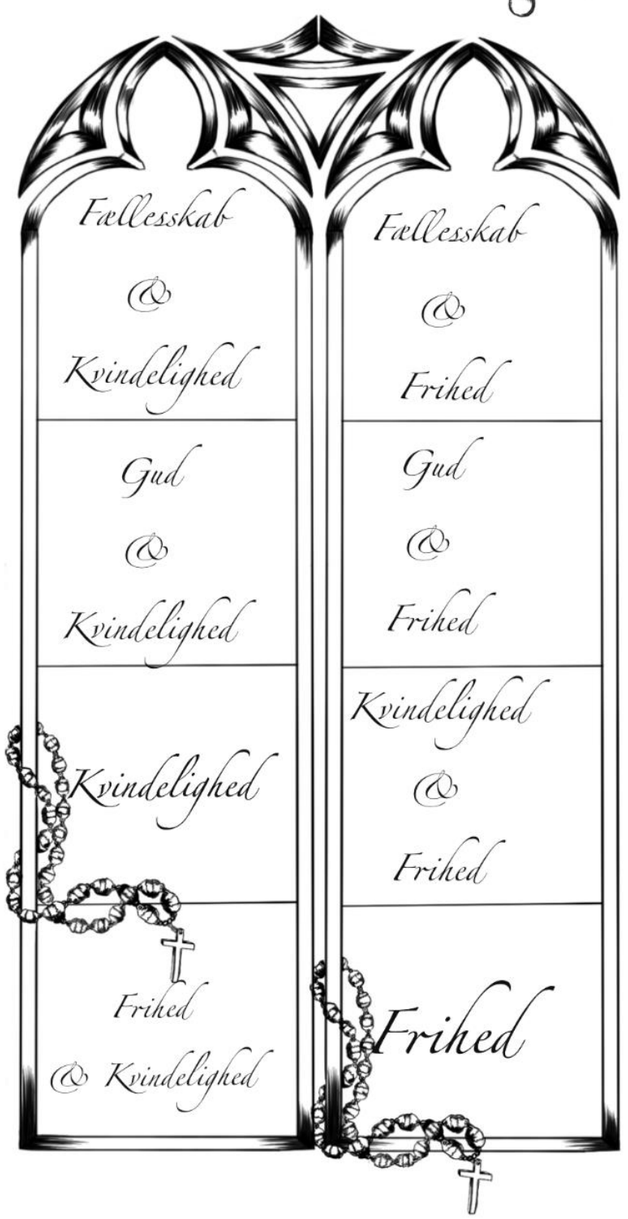
Extasis Spiritualis

For mange nonner er det et spirituelt mål at finde dyb forening med Gud. Dette er en oplevelse af total hengivelse, hvor nonnen ser sig selv som ét med Guds vilje og lever i en uforstyrret åndelig glæde og fred.

Votum castitatis

Nonner afgiver et løfte til Gud, hvor de frakaster sig alle former for kropslig lyst og begær. Dette er en del af den forventede fromhed der også jomfrueliggør nonnen igen, lige meget det liv hun må have levet før.





Corpus

Congregatio Monialium

Nonner er fælles om alt: at vaske hinanden, rede hår, at behandle sygdom og nød. Især pleje af hinanden når alderdommen banker på døren, og i ungdommen hvor kroppen ændrer sig, har en særlig, dybt spirituel position for nonnerne.

Ascetica Traditio

At øve sig i fællesskab, dygtiggøre sig i et håndværk og udnytte hinandens evner, har meget fokus i nonnernes liv. Kroppen er et værktøj med egenskaber, der skal dyrkes, styrkes og håndteres, mere end at livet skal leves gennem den.

Lapsus Evae

Den kvindelige krops længsel, lidenskab og fysiske forandringer forbindes med syndefaldet. Kvindens begær erstattes gennem bøn og tavshed med et åndeligt, spirituelt begær til Gud.

Mensis Impuritas

Menstruation forbindes med urenhed og er en påmindelse om den jordige natur, kroppen har. Moderskabet kan både forstås som et åndeligt kald og et syndigt minde om livet før.

Maria er pragmatisk, praktisk og ordentlig. Hun er hårdtarbejdende og kan samtidig godt have svært ved det mere nørklende og syslende arbejde i klosteret. Hun er glad for perspektiveringer og for at trække læring ud af oplevelser. Maria har fokus på strukturer og regler, ordentlighed og praktiske forhold.

Til Marias spiller: Du kan som Maria altid få samtalen til at handle om en tradition, en bøn eller en historie fra dengang. Brug dette som værktøj både i samtaler og scenebeskrivelser til at forme sådan som du vil.

Opus Dei

I et katolsk nonnekloster er bøn og andagt - en slags tænketid, centrale elementer af hverdagen.

Ora et Labora

Gennem fysisk aktivitet og hårdt arbejde finder nonnerne deres forbindelse til Gud og det spirituelle.

Silentium Claustrale

For bedre at kunne høre Guds værk omkring sig, kalder klosterlivet for nonnerne på stilhed.

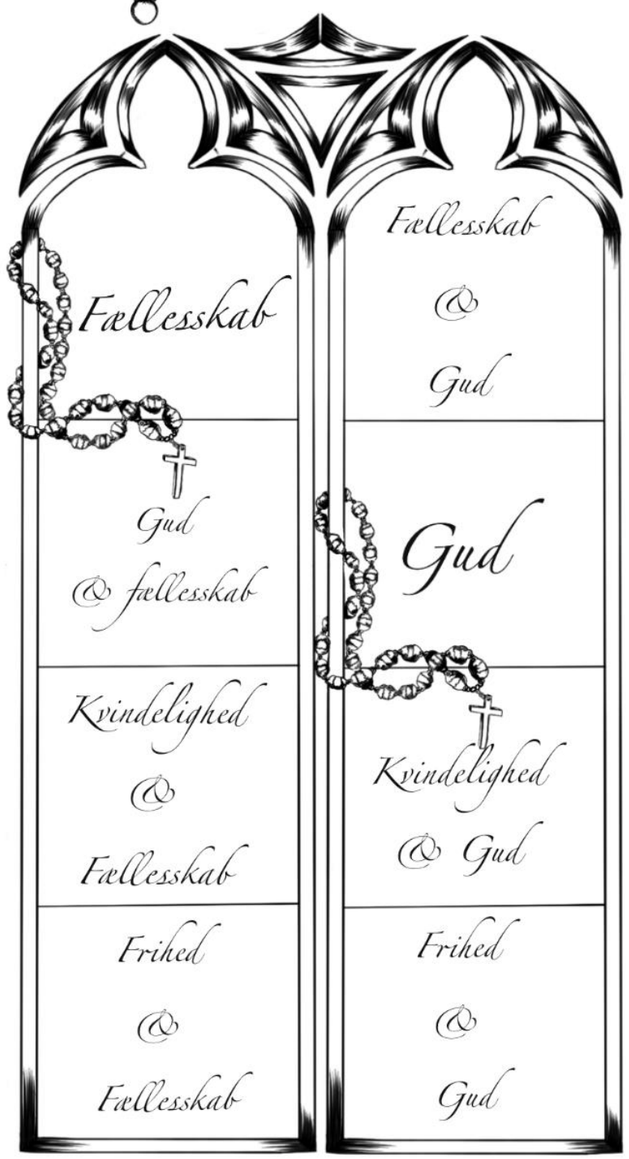
Spiritus

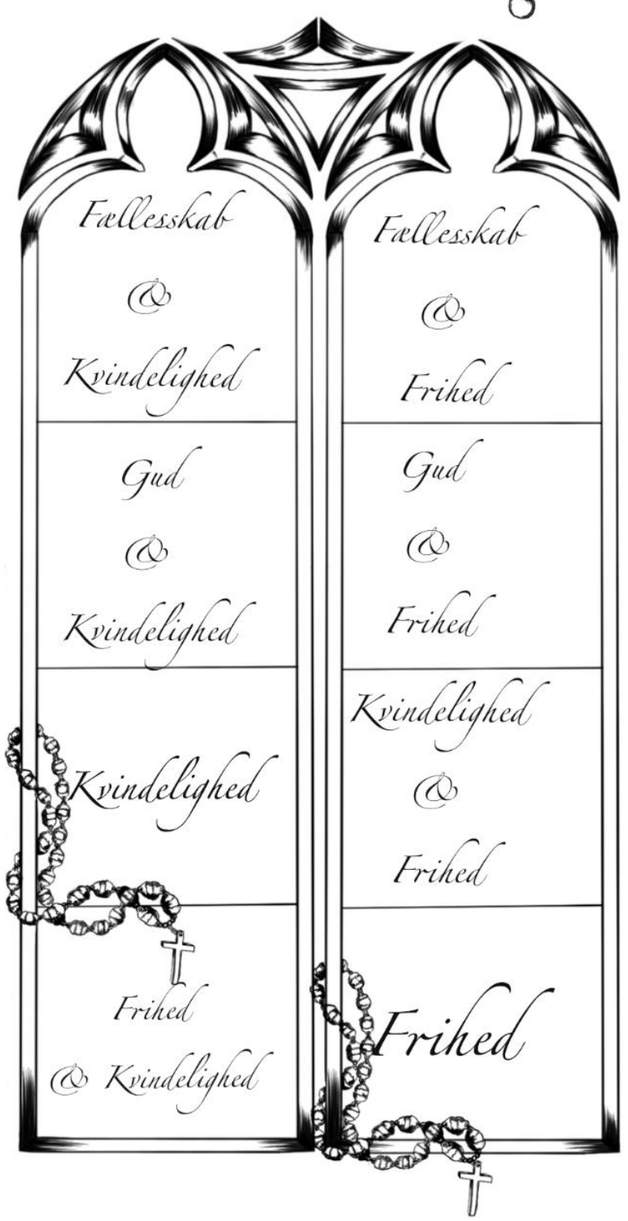
Extasis Spiritualis

For mange nonner er det et spirituelt mål at finde dyb forening med Gud. Dette er en oplevelse af total hengivelse, hvor nonnen ser sig selv som ét med Guds vilje og lever i en uforstyrret åndelig glæde og fred.

Votum castitatis

Nonner afgiver et løfte til Gud, hvor de frakaster sig alle former for kropslig lyst og begær. Dette er en del af den forventede fromhed der også jomfrueliggør nonnen igen, lige meget det liv hun må have levet før.





Congregatio Monialium

Nonner er fælles om alt: at vaske hinanden, rede hår, at behandle sygdom og nød. Især pleje af hinanden når alderdommen banker på døren, og i ungdommen hvor kroppen ændrer sig, har en særlig, dybt spirituel position for nonnerne.

Ascetica Traditio

At øve sig i fællesskab, dygtiggøre sig i et håndværk og udnytte hinandens evner, har meget fokus i nonnernes liv. Kroppen er et værktøj med egenskaber, der skal dyrkes, styrkes og håndteres, mere end at livet skal leves gennem den.

Corpus

Lapsus Evae

Den kvindelige krops længsel, lidenskab og fysiske forandringer forbindes med syndefaldet. Kvindens begær erstattes gennem bøn og tavshed med et åndeligt, spirituelt begær til Gud.

Mensis Impuritas

Menstruation forbindes med urenhed og er en påmindelse om den jordige natur, kroppen har. Moderskabet kan både forstås som et åndeligt kald og et syndigt minde om livet før.

Agnes er lidenskabelig, omsorgsfuld og moderlig. Hun tager sig af alle andre og ser ikke så ofte egne behov. Hun har et øje på de andre nonners relationer og er også den, der må hjælpe andre med at finde kompromisser.

Til Agnes spiller: Sørg for, at Agnes altid har et nært fokus på de andre, ved at beskrive deres indre, deres kroppe og udtryk. Eksempel: Agnes vidste, at det var hér Benedicte for første gang blev bange for edderkopper. Eller: "Jeg tager Maria i hånden og minder hende om hvor glad hun blev, da hun endelig havde færdiggjort sit broderi af katten i gården."

Spiritus

Opus Dei

I et katolsk nonnekloster er bøn og andagt - en slags tænketid, centrale elementer af hverdagen.

Ora et Labora

Gennem fysisk aktivitet og hårdt arbejde finder nonnerne deres forbindelse til Gud og det spirituelle.

Silentium Claustrale

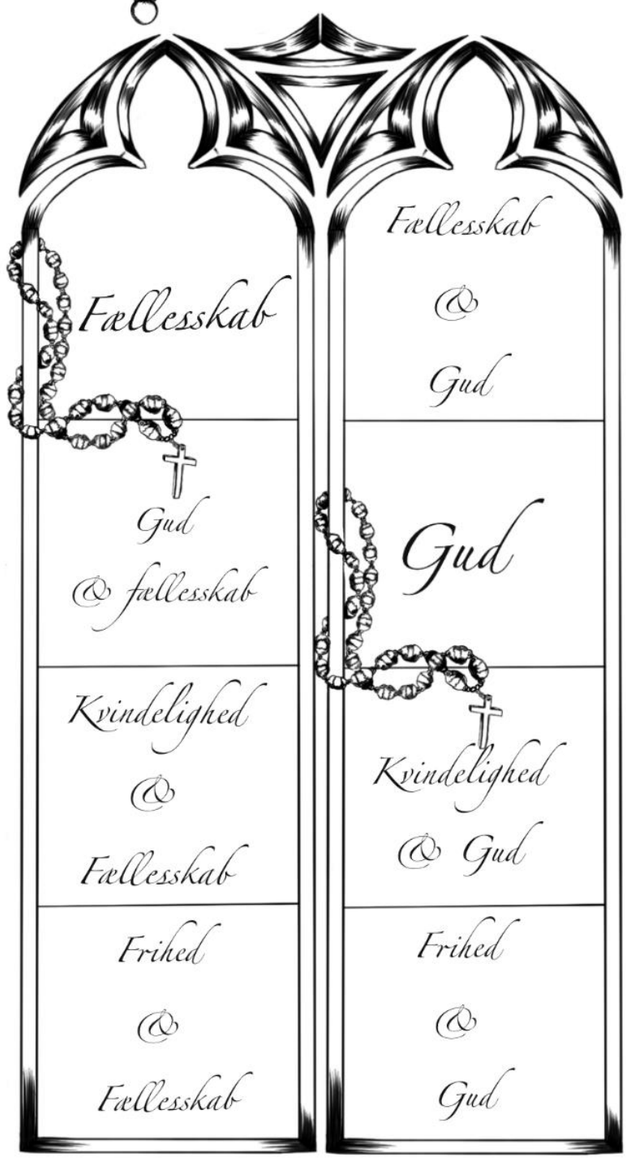
For bedre at kunne høre Guds værk omkring sig, kalder klosterlivet for nonnerne på stilhed.

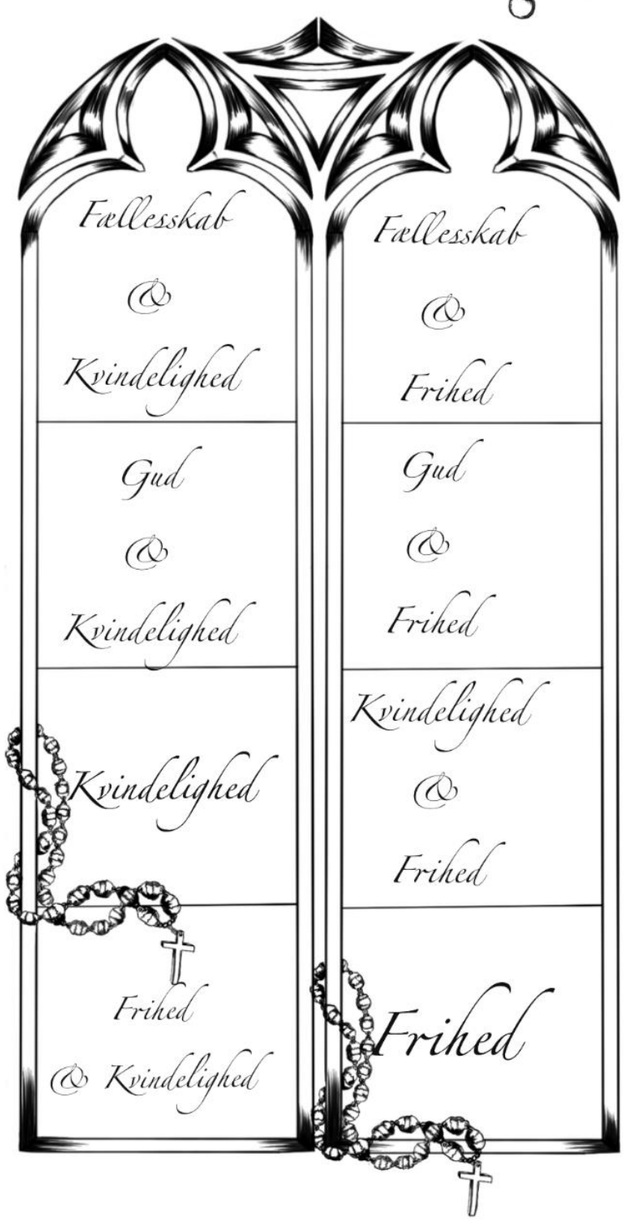
Extasis Spiritualis

For mange nonner er det et spirituelt mål at finde dyb forening med Gud. Dette er en oplevelse af total hengivelse, hvor nonnen ser sig selv som ét med Guds vilje og lever i en uforstyrret åndelig glæde og fred.

Votum castitatis

Nonner afgiver et løfte til Gud, hvor de frakaster sig alle former for kropslig lyst og begær. Dette er en del af den forventede fromhed der også jomfrueliggør nonnen igen, lige meget det liv hun må have levet før.





Congregatio Monialium

Nonner er fælles om alt: at vaske hinanden, rede hår, at behandle sygdom og nød. Især pleje af hinanden når alderdommen banker på døren, og i ungdommen hvor kroppen ændrer sig, har en særlig, dybt spirituel position for nonnerne.

Ascetica Traditio

At øve sig i fællesskab, dygtiggøre sig i et håndværk og udnytte hinandens evner, har meget fokus i nonnernes liv. Kroppen er et værktøj med egenskaber, der skal dyrkes, styrkes og håndteres, mere end at livet skal leves gennem den.

Corpus

Lapsus Evae

Den kvindelige krops længsel, lidenskab og fysiske forandringer forbindes med syndefaldet. Kvindens begær erstattes gennem bøn og tavshed med et åndeligt, spirituelt begær til Gud.

Mensis Impuritas

Menstruation forbindes med urenhed og er en påmindelse om den jordige natur, kroppen har. Moderskabet kan både forstås som et åndeligt kald og et syndigt minde om livet før.