MITT I NATUREN MEN ÄNDÅ NÄRA STORSTADENS AKTIVITETER.

Hjortviken är en konferensanläggning som bygger vidare på en lång tradition och som utvecklats för att fylla allas önskemål på kvalitet och trivsel. Såväl den lilla arbetsgruppen som söker en avskild eftermiddag för ostört arbete som den stora organisationen som behöver en plats att komma samman på under ordnade och gemytliga former.

Personlig komfort och familjär omtanke är honnörsord för alla oss som arbetar för er här på Hjortviken.

Alla sovrum håller samma höga standard.
All the rooms live up to the same high quality standards.

Matsalen med utsikt över den vackra Västra Nedsjön.
The dining room provides a panoramic view of "Västra Nedsjön" lake.

SURROUNDED BY NATURE, BUT ONLY MINUTES AWAY FROM THE CITY CENTER.

Hjortviken's facilities are built around a tradition of providing top quality, agreeable, conference accomodation. Our aim is to make the small group, getting away for an afternoon of concentrated work, feel as welcome and professionally cared-for as the major organization, which seeks to assemble key employees in an orderly and pleasant setting.

Personal service and consideration are the codewords for all of us who work for you here at Hjortviken.

Naturen har vi fått oss till skänks och det är bara att ta för sig av allt som skog och vatten ger. Aktivt eller bara som en fröjd för ögat.

As with other "best things in life", the delights of Hjortviken's natural surroundings are free. The woods and the water have a lot to offer – and the visitor is welcome to participate in dozens of outdoor activities.

Konferenslokalen "Utsikten". Nästan samtliga konferenslokaler har sjöutsikt.
The "Utsikten" conference room. Almost all conference rooms enjoy a spectacular view of the lake.

FAKTA OM HJORTVIKEN.

Hjortviken Konferens är ett högklassigt konferenshotell som ligger i ett mycket naturskönt och välkänt rekreationsområde. Mitt emellan Göteborg och Borås, 30 minuter från vardera. Till Landvetters flygplats tar det bara 10 minuter. Om ni önskar möter vår buss er där.

Hjortviken är uppbyggt kring komfort och service:

- 60 enkelrum, 32 dubbelrum. Alla med dusch & wc, mini bar, hårtork, byxpress och telefon. De flesta rum har dessutom strykjärn.
- 7 konferenslokaler för upp till 90 personer. 13 grupprum för upp till 10 personer.
- Fullständig konferensservice.
- Vinkällare.
- Receptionen är öppen 24 tim.
- Restaurang med fullständiga rättigheter och med plats för upp till 140 gäster.
- Stor terrasservering med grill.
- Rekreation: bastu, solarium, elljuspår, cyklar, kanoter. 10 km till Hulta golfbana, biljard, dart, inom- och utomhus spel.

HJORTVIKEN – THE FACTS AND FIGURES.

Hjortviken Konferens is a first-rate conference hotel located in a renowned recreational area. It is situated midway between Gothenburg and Borås – approximately 30 minutes from either city. Landvetter airport is only 10 minutes away. Upon request, the hotel mini-bus can meet you there.

Hjortviken is designed for comfort and service:

- 60 single rooms, 32 double rooms. All rooms with private bath, mini-bar, hair dryer, pants-presser, and telephone. Most rooms also have clothes-ironing facilities.
- 7 conference rooms, which hold up to 90 people.
- 13 group-rooms, for up to 10 people.
- Full conference-facility service.
- Picturesque, well-stocked wine cellar.
- 24-hour reception service.
- Licensed restaurant, which can accomodate up to 140 guests.
- Large patio and barbeque facilities.
- Recreation: sauna, solarium, lighted walkways, cycling, canoeing, billiards, darts, indoor and outdoor games. Hulta Golf Course is 10 km away.

Hjortviken allt populärare konferensmål

Hjortviken har haft en mycket bra beläggning i år. Omsättningen de första fyra månaderna har ökat med 33 procent jämfört med förra året. Ett visst uppsving hade man räknat med, men ökningen är ändå 21 procent över budget.

Både gamla och nya kunder bokar nu in sig på Hjortviken som aldrig förr.
- Den ökade efterfrågan beror delvis på Hjortvikens fina läge - mitt i naturen, men ändå nära både Landvetter Flygplats och Göteborg.

Bokningarna kommer nu i en allt stridare ström till Hjortviken. Beläggningen är bättre än vad man vågat hoppas.

Men den beror också på att Hjorviken gjort sig känd som en seriös konferensanläggning med hög kvalitet, tror Birgitta och Åke Parenius. Dessa fördelar låg också till grund för att Hjortviken inte tappade mer än 2 procent från 1992 till 1993, då marknaden totalt tappade 40 procent.

- Morgondagens konferenskunder är både kostnads- och kvalitetsmedvetna, men service av hög kvalitet kommer i framtiden att vara det viktigaste argumentet vid val av anläggning, säger Åke Parenius.

För att kunna ge högsta service är kontakten mellan hotellet och beställaren före konferensen mycket viktig.

Beställaren skall ställa tydliga krav och fortlöpande hålla oss underrättade om ändrade behov.

Från hotellets sida gäller det givetvis att inte lova mer än man som leverantör kan hålla.

Det är viktigt att kunden känner att konferensen ger valuta för pengarna.

Billiga flygresor genom Lantliv & Lustgårdar

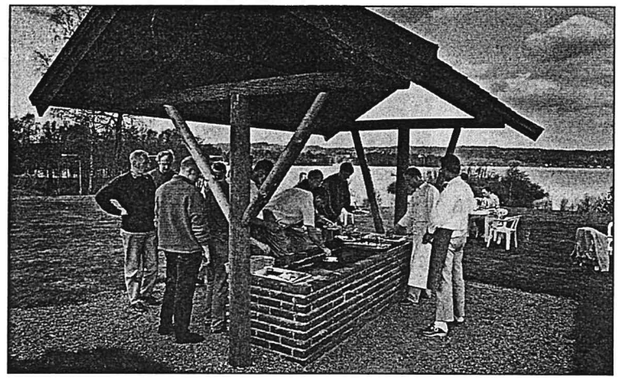
Genom Lantliv & Lustgårdar går det att boka paketarrangemang med flyg, helpension och transfer till bl a Hjortviken Konferens.

Tack vare att SAS står bakom Lantliv & Lustgårdar, tillsammans med Scandinavian Express, kan man erbjuda mycket förmånliga flygpriser. Eller vad sägs om en resa mellan Stockholm och Landvetter Flygplats utanför Göteborg för 375 kr!

Kataloger med prislista kan beställas hos Scandinavian Express, tel 08-677 61 00, fax 08-10 25 71 eller hos Hjortviken Konferens, tel 0301-110 50, fax 0301-108 03.

Hjortviken har alltid fri transfer till och från Landvetter.

Hjortvikens nya grill frestar under varma kvällar



Något gott att grilla i sommarvärmen...

Ingefärsmarinerat kyckling- och fruktspett

4 pers.
600 gr kycklingfilé
1 färsk ananas
4 skivor bacon
4 stora färska champinjoner
1 gul lök
1 grönt äpple

Marinad:
Färsk ingefära (går bra med malen) 1 tsk
1 tsk koriander (måste vara finstött)
1/2 pressad citron
2 dl matolja
1 tsk honung

Skär kycklingen, ananasen och äpplet i lagom stora bitar. Linda en skiva bacon om varje champinjon. Skär löken i rejäla klyftor. Trä sedan ingredienserna på träspett och lägg i en skål. Blanda kryddorna och slå på oljan. Låt spetten ligga och dra ett par timmar i denna marinad innan det är dags att grilla dem. **LYCKA TILL!**

I huvudet på en kursledare

Kerstin Rahm är utbildningskonsult, som tillsammans med sina kollegor Lasse Alerås och Mikael Mattson arrangerar utbildningar inom ledar- och grupputveckling, kris- och konfliktthantering, positivt tänkande, friskvård, etik mm. I sin verksamhet arbetar de med kropp, själ, tanke och relationer som en helhet. Kerstin Rahm anlitar gärna Hjortviken som konferensanläggning för sina utbildningar. Här beskriver hon på ett mycket personligt sätt hur tankarna kan gå under ett utbildningstillfälle:

Mikael Mattson och jag skall ha en inspirationskurs för ledningsgruppen i ett företag. Vi sitter i bilen på väg till kursen. Som alltid är jag både nervös och förväntansfull.

Nu ser vi Hjortviken som ligger så fint vid sjön. Uppfarten till Hjortviken är precis som jobbet vi står inför - en uppförsbacke, en utmaning. Vi måste jobba för att komma upp. Men väl uppe är det en härlig utsikt och känsla.

Vi lastar ur alla grejor och går in. I receptionen möts vi av Erika och Eva-Karin som hälsar oss välkomna. Det är verkligen skillnad på äkta värme och inlärd "charm"-anda.

Väl inne i kurslokalen behöver vi "gå in oss i rummet". Det är en psykologisk uppladdning innan start. Nu känns rummet som vår hemmaplan!

Vi går ut i restaurangen och hälsar på kursdeltagarna. Det är underligt, men vid det här första mötet består gruppen av ett antal okända människor - nästan bara som en massa - och så vet jag att när vi skiljs åt i morgon så kommer jag att säga adjö till ett gäng människor som jag tycker att jag känner rätt väl. Det är en av de stora fördelarna med kursledarjobbet - att verkligen få **möta** människor.

Vi börjar kursen med en sammanhangsmarkering. Det är en stund som vi ägnar åt att gå igenom vilka vi är och vad vi skall göra. Det är viktigt, så att vi arbetar utifrån samma förutsättningar och förväntningar. De här dagarna skall vi arbeta med ledarutveckling utifrån begreppen "självbild, inspiration, förändringsprocesser, tillit, mognad, och mental träning". Kunden vi arbetar för är ett företag som står mitt uppe i en svår förändringssituation, och det är oerhört viktigt att ledningsgruppen både orkar driva igenom de svåra besluten och hålla personalens engagemang vid liv.

Lasse Alerås, Kerstin Rahm och Mikael Mattson skräddarsyr kurser, seminarier och utbildningar för offentlig sektor och privat näringsliv.

När vi gör en presentationsrunda utifrån gruppdeltagarnas bild av företaget, så känner jag att det finns mycket oro inför framtiden och att det är tufft att vara chef just nu. Det positiva är att man inom gruppen är relativt öppna mot varandra och att det finns en värme mellan de olika personerna. Som så ofta är det bara några få kvinnor. Ibland undrar jag hur företagen skulle se ut om vi fick in fler kvinnliga chefer. Jag tror att en del problem som finns idag skulle bli mindre och det skulle kanske uppstå en del nya. Men för mig är slutsatsen ändå att det är jätteviktigt att fler kvinnor blir ledare.

Vi jobbar vidare med det som vi kallar en pedagogisk process, och som innebär att vi varvar föreläsningar med gruppdiskussioner och övningar. Vi vandrar mellan nivåerna "person, funktion och organisation". Vi går igenom varför det är så viktigt att arbeta med sig själv - ska man kunna leda andra måste man nämligen kunna leda sig själv.

Eftersom vår utgångspunkt är en helhetssyn på människan, så jobbar vi med kropp, själ, ande och relationer även i vårt sätt att leda kurser. Det innebär att vi, förutom traditionell utbildning med föreläsningar, övningar och samtal, också lägger in lättgympa-pass och är noga med maten. Hjortvikens underbara lunchbuffé passar oss utmärkt, och den blir ju inte sämre för att Christina, Barbro och Mona som serverar är så trevliga.

På kvällen har vi vinprovning. Det är roligt att kunna blanda allvaret med lite flärd.

När de två dagarna är till ända är både gruppdeltagarna och vi kursledare trötta och nöjda. Nästan alla säger att det är viktigt att sätta av tid för utveckling av personalen. Och vår erfarenhet är att de företag som gör detta blir positivt överraskade av vilken nytta man har av ett par sådana här dagar.

Gruppen för livskvalité

arbetar med kropp, själ, tanke och relationer

och består av

Lasse Alerås
som har andligheten som utgångspunkt, arbetar som präst och mansmottagare, möter människor i kris, sorg och glädje.
Tel: 0303-22 68 25

Mikael Mattson
har idrotten som bas, arbetar sedan flera år som friskvårdskonsult med en helhetssyn på människan som utgångspunkt.
Tel: 0303-152 05

Kerstin Rahm
-har det sociala som grund, arbetar som konsult med personlig utveckling, ledar- och grupputveckling, hälsa, sex- och samlevnad mm.
Tel: 0303-22 28 98